

Меню 1

Утверждаю:

Дата : 08.12.2025 .

Согласовано:

Детский сад № 385
Центрального района
Волгограда



ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ
«ДОЧЬ МАСТОВ»
ИНН 7602088509
КПП 760201001
* ОГРН 1117602012318 *

Прием пищи, наименование блюда

	Ясли			Сад			24 часа					
	Масса порции	Пищевые вещества		Энергетическая ценность, ккал	Масса порции	Пищевые вещества		Энергетическая ценность, ккал	Масса порции	Пищевые вещества		Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г			Белки, г	Жиры, г			Белки, г	Жиры, г	
Прием пищи, наименование блюда												

Завтрак

СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПОЙ (РИСОВОЙ)	160			180				180				
ЧАЙ С МОЛОКОМ ИЛИ СЛИВКАМИ	150			200				200				
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	40			30/10				30/10				
Итого за прием пищи:	350	9,4	7,7	45,4	312,6	420	9,7	14,4	45,8	361,1	420	9,7

2 Завтрак

СОК В АССОРТИМЕНТЕ(яблочный)	180			200				200				
Итого за прием пищи:	180	0,9	0,2	17,7	75,1	200	1	0,2	19,6	83,4	200	1

Обед

ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	30			0				0				
САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ	0			50				50				
СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ НА БУЛЬОНЕ	150			180				180				
ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	150			150				150				
КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ	150			180				180				
ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ	20			50				50				
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20			40				20				
Итого за прием пищи:	520	23,5	21,6	60,1	531,9	650	27,7	21,8	89,9	673,1	630	26,1

Уплотненный полдник(ясли и сад)/поздник и ужин(24 часа)

ТЕФТЕЛИ С СОУСОМ (говядина)	50/30			70/30				70/30				
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	110			130				130				
ЧАЙ С САХАРОМ, ВАРЕНЬЕМ, ДЖЕМОМ, МЕДОМ, ПОВИДЛОМ	180/10			190/10				190/10				
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	15			50				50				
БУЛОЧКА ВАНИЛЬНАЯ	50			50				50				
КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА, ДЖЕМА, ВАРЕНЬЯ	0			0				200				
Итого за прием пищи:	445	14,2	15,1	77,0	491,0	530	21,0	20,5	93,3	654,8	730,0	21,1

2 Ужин

КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ(кефир)	0			0				180				
Итого за прием пищи:	0			0				180	5,1	4,4	7,0	92,5
Всего за день:		48,0	44,6	200,2	1 410,6		59,4	56,9	268,8	1 802,4		63,0